

## **Инструкция по заполнению электронной записи на день здоровья в БУ «СШОР №9 по плаванию»:**

1. Запись начинается **за 3 (три) дня!**
2. Для записи на День здоровья вам нужно пройти регистрацию на сайте <http://e-sport.cap.ru/> ;
3. После того как к вам на электронную почту придет письмо с логином и паролем, вы должны зайти в личный кабинет, затем выбираете:
  - Посещение спортивных объектов
  - Записаться
  - город Чебоксары
  - улица Чапаева, д.15
  - выбрать время сеанса, на который хотите записаться.
4. В день посещения Дня здоровья говорите администратору Ф.И.О. и время сеанса, на которое записывались.